



FORMATION PILATES CLASSIQUE

Synthèse des évaluations à chaud
remplies par les stagiaires

Table des matières

Modèle de questionnaire.....	2
Modalités d'évaluation	4
Chronologie des évaluations	4
Anatomie (Module 5) – Bassin et périnée : anatomie et biomécanique du centre du corps – Application à la méthode Pilates (du 2 au 3/12/2023)	5
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Basique – (du 30/09 au 01/10/2023)	6
Anatomie (Module 5) – Anatomie et biomécanique de la respiration – Application à la méthode Pilates (du 2 au 3/09/2023).....	7
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Avancé – (du 2 au 04/06/2023).....	8
Anatomie (Module 5) – Variations posturales et sensibilisation aux chaînes musculaires pour une prise en charge individualisée (02/04/2023).....	9
Anatomie (Module 5) – Les courbures du corps humain en général et de la colonne vertébrale en particulier – Application à la méthode Pilates (01/04/2023).....	10
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Intermédiaire – (du 13 au 15/01/2023).....	11
Anatomie (Module 5) – Bassin et périnée : anatomie et biomécanique du centre du corps – Application à la méthode Pilates (du 10 au 11/12/2022)	12
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Basique – (du 24 au 25/09/2022).....	13
Anatomie (Module 5) – Anatomie et biomécanique de la respiration – Application à la méthode Pilates (du 3 au 4/09/2022).....	14
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Avancé – (du 3 au 05/06/2022).....	15
Anatomie (Module 5) – Variations posturales et sensibilisation aux chaînes musculaires pour une prise en charge individualisée (03/04/2022).....	16
Anatomie (Module 5) – Les courbures du corps humain en général et de la colonne vertébrale en particulier – Application à la méthode Pilates (02/04/2022).....	17
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Intermédiaire – (du 14 au 16/01/2022).....	18
Anatomie (Module 5) – Bassin et périnée : anatomie et biomécanique du centre du corps – Application à la méthode Pilates (du 4 au 5/12/2021)	19
Anatomie (Module 5) – Anatomie et biomécanique de la respiration – Application à la méthode Pilates (du 6 au 7/11/2021).....	20
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Basique – (du 25 au 26/09/2021).....	21
Anatomie (Module 5) – Les courbures du corps humain – Application à la méthode Pilates (06/06/2021).....	22
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Avancé – (du 22 au 23/05/2021).....	23
Anatomie (Module 5) – Le bassin et le périnée – Application à la méthode Pilates (du 20 au 21/03/2021)	24

Modèle de questionnaire



Version du 12 avril 2021

FICHE D'ÉVALUATION À CHAUD

NOM DE LA FORMATION

DATE DE LA FORMATION

Ce questionnaire comporte cinq parties. Entourez les réponses appropriées. N'hésitez pas à ajouter vos commentaires dans les cases appropriées, ils nous sont précieux. Ce questionnaire est à renvoyer dans les 15 jours suivants la fin de la formation, par courrier ou par courriel, à l'adresse figurant en bas de page. Merci par avance pour votre participation.

Nom et prénom du formateur :

Nom et prénom du stagiaire :

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
1. Les objectifs de la formation sont clairs	0	1 2 3 4 5	6
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints	0	1 2 3 4 5	6
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages	0	1 2 3 4 5	6
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière	0	1 2 3 4 5	6
6. Le formateur était encourageant et motivant	0	1 2 3 4 5	6
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires	0	1 2 3 4 5	6
8. Les moyens logistiques sont suffisants	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62

Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

1/2



Version du 12 avril 2021

III. TRANSFERT

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent	0	1 2 3 4 5	6
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique	0	1 2 3 4 5	6
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			

IV. APPRÉCIATION GÉNÉRALE

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant	0	1 2 3 4 5	6
13. Qu'avez-vous préféré pendant la formation ?			
14. À l'avenir, si l'Organisme de Formation devait étoffer son offre de formation, quel(s) thème(s) souhaiteriez-vous éventuellement voir développés ?			

V. VOS SUGGESTIONS D'AMÉLIORATION POUR LA FORMATION

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

15. Autorisez-vous l'Organisme de Formation à utiliser vos commentaires anonymisés à des fins de communication ? Oui Non

DATE ET SIGNATURE DU STAGIAIRE :

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
 contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
 Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

2/2

Modalités d'évaluation

Depuis le début de l'année 2021, l'évaluation par les stagiaires intervient à la fin de chaque séminaire de maîtrise technique (module 1) et de chaque séminaire d'anatomie (module 5). Elle prend la forme d'un questionnaire d'évaluation à chaud (remis sous format papier ou électronique). Les réponses aux questions sont traitées par tableur Excel et présentées ci-après.

Chronologie des évaluations

Les résultats sont présentés de façon antéchronologique.

Anatomie (Module 5) – Bassin et périnée : anatomie et biomécanique du centre du corps – Application à la méthode Pilates (du 2 au 3/12/2023)

Nombre de participants	18	
Nombre de questionnaires distribués	18	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	18	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
					11,11%	22,22%	66,67%	
					11,11%	44,44%	44,44%	
		5,56%	5,56%	38,89%	38,89%	11,11%		
					16,67%	27,78%	55,56%	
			5,56%	16,67%	33,33%	44,44%		
						11,11%	88,89%	
						27,78%	72,22%	
			16,67%	5,56%	27,78%	50,00%		
					11,11%	16,67%	72,22%	
			5,56%	22,22%	16,67%	55,56%		
			11,11%	11,11%	16,67%	61,11%		
					5,56%	44,44%	50,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

Le fait de me sentir à l'aise, la bienveillance et l'humour du formateur / Le travail en groupe, les manipulations / L'effort de synthèse du formateur pour s'adresser à des praticiens néophytes / L'étude des profils / Les cas pratiques sont particulièrement intéressants / Anatomie mêlée au concret / L'expertise du formateur et la dynamique de groupe / Les muscles essentiels (jeu de cartes), les archétypes/profils en excès / Le côté passionné du formateur / La découverte des chaînes musculaires, essayer de lire, décrypter un corps, réfléchir aux exercices à donner/ alléger, imaginer pourquoi, comment... J'ai aussi beaucoup apprécié le sourire et l'humour de Pierre. Comment tenir le coup pendant 14h de formation d'anatomie dans ses imitations du périnée ? / Pouvoir me confronter à des vraies parties du corps humain, prendre conscience des formes et des matières. Pouvoir mieux comprendre les connections mouvement (passif/actif, limites et contraintes physiologiques). Comme pour tous les séminaires suivis jusqu'à présent le travail en groupe et les échanges sont toujours très enrichissants / Apprendre échanger avec les formateurs et autres stagiaires / La précision de l'approche anatomique et le lien direct avec le mouvement.

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Basique – (du 30/09 au 01/10/2023)

Nombre de participants	12	
Nombre de questionnaires distribués	12	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	9	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	75,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
					11,10%	33,30%	55,60%	
					22,20%	44,40%	33,30%	
		11,10%	11,10%	11,10%	33,30%	33,30%		
					11,10%	44,40%	44,40%	
			11,10%	22,20%	22,20%	44,40%		
			11,10%	11,10%	33,30%	55,60%		
					22,20%	66,70%		
						44,40%	55,60%	
						11,10%	88,90%	
						11,10%	88,90%	
						22,20%	77,80%	
					11,10%	33,30%	55,60%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

La partie consacrée au mat et au système / Apprendre à enseigner, découvrir le point auquel c'est difficile et challengeant / Le dosage interactions, pratique, explications était parfait / Les mises en pratique et manière de travailler dans un échange interactif / Pour moi c'était étonnant de me trouver à la place d'un enseignant et comprendre la difficulté de s'occuper de quelqu'un en temps réel grâce à ses connaissances, son expérience et intuition. J'ai trouvé que c'est un énorme challenge, une recherche de précision compréhension observation en même temps. C'est une belle motivation. J'ai beaucoup aimé aussi chercher les consignes et pratiquer/travailler en équipe / Les formateurs guident chaque élève à commencer à « sortir » les consignes et à commencer à avoir un esprit de professeur du Pilates / Les échanges et l'individualisation malgré le fait de le pratiquer en groupe.

Anatomie (Module 5) – Anatomie et biomécanique de la respiration – Application à la méthode Pilates (du 2 au 3/09/2023)

Nombre de participants	11	
Nombre de questionnaires distribués	11	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	11	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
						18,20%	81,80%	
					9,10%	36,40%	54,50%	
					9,10%	45,50%	45,50%	
			9,10%	9,10%	9,10%	36,40%	36,40%	
					9,10%	54,50%	36,40%	
						27,30%	72,70%	
						27,30%	72,70%	
			27,30%	9,10%	27,30%	36,40%		
					9,10%		90,90%	
					9,10%	18,20%	72,70%	
		9,10%				18,20%	72,70%	
						27,30%	72,70%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

Quand j'ai réalisé que le corps était si bien fait / Le travail de groupe / Les explications de cas / Pas de préférence, c'est un puzzle, il faut de la théorie et de la pratique ! Tout ce qui a été proposé a été ludique, digeste... / La pédagogie participative / Le fait d'être un apprenant actif et non passif / La répartition entre théorie et pratique était parfaite. J'ai trouvé les deux super intéressantes. J'ai beaucoup aimé le travail pour arriver aux réponses avec beaucoup de questionnement personnel et de groupe avant d'en obtenir la théorie ou l'explication / La journée pratique avec l'application des notions théoriques / Le rythme tranquille (je déteste quand cela va à toute allure et que l'on n'arrive pas à suivre), le contenu qui était au-dessus des attentes et très pertinent, la clarté des informations, le côté ludique de l'enseignement.

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Avancé – (du 2 au 04/06/2023)

Nombre de participants	10	
Nombre de questionnaires distribués	10	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	8	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	80,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
				12,50%			87,50%	
					12,50%	25,00%	62,50%	
					12,50%	37,50%	50,00%	
						37,50%	62,50%	
			12,50%		25,00%	25,00%	37,50%	
					12,50%	25,00%	62,50%	
						37,50%	62,50%	
						12,50%	87,50%	
					12,50%	25,00%	62,50%	
						25,00%	75,00%	
						37,50%	62,50%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

Les moments de pratique en complément de la théorie, c'était très riche en conseils et m'a fait comprendre et ressentir beaucoup de choses / Les ateliers et cours collectifs / La richesse et la générosité du contenu / Partager avec le groupe, très enrichissant / La pratique du mat et du reformer / Tout !

Anatomie (Module 5) – Variations posturales et sensibilisation aux chaînes musculaires pour une prise en charge individualisée (02/04/2023)

Nombre de participants	11	
Nombre de questionnaires distribués	11	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	8	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	72,73%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
				12,50%			87,50%	
				12,50%	12,50%		75,00%	
		12,50%		12,50%	12,50%		62,50%	
					12,50%	25,00%	62,50%	
				12,50%		25,00%	62,50%	
							100,00%	
						12,50%	87,50%	
					12,50%		87,50%	
							100,00%	
		12,50%			12,50%		75,00%	
		12,50%					87,50%	
						25,00%	75,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

Les exercices pratiques, les démonstrations et observations sur les autres : le fait de rendre tangible la théorie / Tout ! / Des trucs utiles aux quotidiens et nouvelles pensées (vigilances) depuis le corps / La mise en pratique de la visualisation des différents corps humains après toutes les explications données / L'interactivité, les mises en situation.

Anatomie (Module 5) – Les courbures du corps humain en général et de la colonne vertébrale en particulier – Application à la méthode Pilates (01/04/2023)

Nombre de participants	11	
Nombre de questionnaires distribués	11	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	8	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	72,73%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
					12,50%	87,50%	
				12,50%	25,00%	62,50%	
		12,50%		25,00%	25,00%	37,50%	
					12,50%	87,50%	
			12,50%		25,00%	62,50%	
						100,00%	
					12,50%	87,50%	
					12,50%	87,50%	
				12,50%		87,50%	
		12,50%		12,50%		75,00%	
		12,50%		12,50%	12,50%	62,50%	
					25,00%	75,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

La réflexion sur l'application aux Pilates et les limites de la pratique initialement crée / Les schémas et ateliers / Le fait qu'il y ait une personne extérieure à notre pratique et que l'on puisse observer sur elle les démonstrations / Pratiques des choses vues en théorie / Les échanges / Le lien systématique entre la théorie et la pratique / Les chaînes GDS et leur rôle dans le façonnage de la posture / Les observations des corps dans l'espace.

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Intermédiaire – (du 13 au 15/01/2023)

Nombre de participants	15	
Nombre de questionnaires distribués	15	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	15	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
					6,70%	6,70%	86,70%	
						20,00%	80,00%	
			6,70%	20,00%	20,00%	53,30%		
				20,00%	6,70%	73,30%		
				6,70%	33,30%	60,00%		
						100,00%		
						13,30%	86,70%	
				6,70%	6,70%	86,70%		
					6,70%	13,30%	80,00%	
			6,70%	0,00%	6,70%	86,70%		
					6,70%	93,30%		
						20,00%	80,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

Le fait qu'on lie systématiquement la théorie avec la pratique, cela a permis de directement voir ou pratiquer les consignes et recommandations, et ressentir les mouvements que l'on veut obtenir chez le client / L'alternance de théorie sur les exercices avec la mise en pratique / L'énergie, la passion et le professionnalisme du prof / L'accès au matériel / L'énergie du groupe / La mise en pratique de l'enseignement sur certains exercices / La bonne organisation du stage et les échanges / La qualité des échanges / La possibilité de pratique sur chacun des appareils / La réflexion en groupe, pour chaque exercice, des objectifs, mouvements et spottings attendus.

Anatomie (Module 5) – Bassin et périnée : anatomie et biomécanique du centre du corps – Application à la méthode Pilates (du 10 au 11/12/2022)

Nombre de participants	11	
Nombre de questionnaires distribués	11	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	10	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	90,91%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
				10,00%		20,00%	70,00%	
					20,00%	30,00%	50,00%	
				30,00%	20,00%	40,00%	10,00%	
				10,00%	20,00%	10,00%	60,00%	
		10,00%	10,00%		20,00%	20,00%	40,00%	
						10,00%	90,00%	
					20,00%	20,00%	60,00%	
	10,00%					40,00%	50,00%	
					20,00%	30,00%	50,00%	
				10,00%	20,00%	10,00%	60,00%	
				10,00%		30,00%	60,00%	
					10,00%	30,00%	60,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

Les exercices de percussion, l'utilisation du squelette et les études de cas / L'application de la théorie de l'anatomie sur des cas /
Le partage et l'apprentissage / Le fait de faire un lien entre la théorie et la pratique du Pilates (études de cas) / L'ambiance générale au sein du groupe /
Les échanges autour des différents questionnements que chacun pouvait avoir sur le sujet du stage, toujours enrichissant.

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Basique – (du 24 au 25/09/2022)

Nombre de participants	13	
Nombre de questionnaires distribués	13	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	13	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
						23,08%	76,92%	
				7,69%	38,46%	30,77%	23,08%	
			15,38%	7,69%			76,92%	
			7,69%	7,69%		15,38%	69,23%	
						15,38%	84,62%	
				7,69%		23,08%	69,23%	
						7,69%	92,31%	
					7,69%		92,31%	
						7,69%	92,31%	
						23,08%	76,92%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« les indications multiples et détaillées d'enseignement du formateur » (SZ) / « les ateliers pratiques » (ML) / « aller dans le détail des exercices » (OR) / « être directement confronté à l'enseignement de cette méthode » (RF) / « mise en pratique comme professeur même s'il faut se faire violence parfois » (KM) / « les interactions au sein de groupe, et le contenu de la formation » (LB) / « la pédagogie » (MC) / « enseignement mixte entre théorie et pratique » (CS) / « les formatrices » (NW) / « l'explication de l'organicité des mouvements (véritables révélations notamment dans la démonstration des exercices de reformer debout) et la mise en pratique de l'enseignement des exercices » (MB) / « j'ai participé au séminaire en tant qu'assistant de Fred (selon ses mots), et j'ai adoré ça ! Utiliser le peu de connaissances que j'ai pour aider d'autres à progresser, me mettre en recul et apporter mon aide quand on me la demande, j'ai eu l'impression que Fred me formait à être formateur, c'était génial ! Merci ! » (SL) / « j'ai pu voir d'un autre œil ce séminaire car l'an dernier je découvrais les exercices. J'ai aidé à ma façon les nouvelles stagiaires à réfléchir pendant les exercices de groupe. C'était très enrichissant. Je suis rentrée de ce séminaire avec de nouvelles clés pour ma pratique perso mais surtout pour la pratique de mon enseignement » (CP)

Anatomie (Module 5) – Anatomie et biomécanique de la respiration – Application à la méthode Pilates (du 3 au 4/09/2022)

Nombre de participants	9	
Nombre de questionnaires distribués	9	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	9	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
			11,11%		11,11%	77,78%	
				22,22%	11,11%	66,67%	
		11,11%	11,11%	33,33%		44,44%	
				11,11%	33,33%	55,56%	
			11,11%	11,11%	22,22%	55,56%	
						100,00%	
					11,11%	88,89%	
					11,11%	88,89%	
			11,11%		11,11%	77,78%	
					11,11%	88,89%	
					11,11%	88,89%	
					11,11%	88,89%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« le contenu de l'enseignement est passionnant. L'expertise du formateur sur la méthode » (CS) / « le quiz sur papier en trois D et les définitions très explicites, puis le dernier exercice sur les différents corps » (JD) / « l'apprentissage de nouvelles compétences (notamment en anatomie) et la mise en pratique sur des cas pratiques réels dès le 2ème jour » (LB) / « la découverte théorique du premier jour et l'étude des profils » (MB) / « les formatrices (formatrices) » (NW) / « les bonbons... le final! pouvoir regarder un corps, observer ses réflexes de posture pouvoir comprendre la contrainte respiratoire appliquée, par la tenue de corps des pieds à la tête » (RF) / « pas d'ennui. Toujours dans la réflexion. La clarté de l'exposé » (CP) / « les outils pédagogiques étaient excellents » (JCT) / « un mélange entre le théorique et le réel. L'ouverture d'esprit du groupe et la liberté d'interroger » (OR)

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Avancé – (du 3 au 05/06/2022)

Nombre de participants	6	
Nombre de questionnaires distribués	6	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	4	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	66,67%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
					25,00%	75,00%	
					25,00%	75,00%	
					50,00%	50,00%	
						100,00%	
						100,00%	
						100,00%	
						100,00%	
						100,00%	
						100,00%	
						100,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« les 3 jours, la disponibilité de Fred, la décortication des exercices » (JR) / « La mise en pratique concrète et les ateliers thématiques » (MFM) / « super heureuse de ces 3 jours, le niveau avancé c'est presque des acrobaties, j'adore ! » (CP)

Anatomie (Module 5) – Variations posturales et sensibilisation aux chaînes musculaires pour une prise en charge individualisée (03/04/2022)

Nombre de participants	11	
Nombre de questionnaires distribués	11	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	6	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	54,55%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
			16,67%			83,33%	
			16,67%	16,67%	33,33%	33,33%	
					66,67%	33,33%	
					16,67%	83,33%	
			16,67%			83,33%	
					33,33%	66,67%	
					16,67%	83,33%	
				16,67%		83,33%	
				16,67%	16,67%	66,67%	
			16,67%	16,67%		66,67%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« obtenir une méthode de lecture du corps et son application » (KRG) / « l'observation et l'identification des variations posturales » (MFM) / « l'observation des corps et savoir quoi observer pour adapter un cours » (CP) / « le travail collaboratif, les réflexions communes permettent de mieux appréhender les informations » (FB)

Anatomie (Module 5) – Les courbures du corps humain en général et de la colonne vertébrale en particulier – Application à la méthode Pilates (02/04/2022)

Nombre de participants	7	
Nombre de questionnaires distribués	7	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	2	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	28,57%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
						100,00%	
						100,00%	
					50,00%	50,00%	
						100,00%	
					50,00%	50,00%	
						100,00%	
						100,00%	
						100,00%	
						50,00%	50,00%
					50,00%	50,00%	
						50,00%	50,00%

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« lorsque nous avons travaillé sur des exercices concrets comme le swan et le roll up » (CP)

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Intermédiaire – (du 14 au 16/01/2022)

Nombre de participants	6	
Nombre de questionnaires distribués	6	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	5	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	83,33%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
							100,00%	
						40,00%	60,00%	
						20,00%	80,00%	
			20,00%			20,00%	60,00%	
						20,00%	80,00%	
							100,00%	
							100,00%	
							100,00%	
							100,00%	
							100,00%	
							100,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« pouvoir pratiquer tous les exercices du niveau inter afin de comprendre ce que je devrai transmettre » (SL) / « la mise en pratique dans la continuité immédiate de l'apprentissage » (MFM) / « les échanges et la participation entre stagiaires et formateurs » (JR) / « la précision des instructions données pour chaque exercice » (KRG) / « nous avons pu passer du temps sur chaque exercice du niveau intermédiaire » (CP)

Anatomie (Module 5) – Bassin et périnée : anatomie et biomécanique du centre du corps – Application à la méthode Pilates (du 4 au 5/12/2021)

Nombre de participants	10	
Nombre de questionnaires distribués	10	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	10	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
					10,00%	10,00%	80,00%	
					20,00%	20,00%	60,00%	
					50,00%	30,00%	20,00%	
			10,00%	20,00%	20,00%	50,00%		
					20,00%	80,00%		
						100,00%		
					40,00%	60,00%		
						20,00%	80,00%	
					10,00%	50,00%	40,00%	
					10,00%	30,00%	60,00%	
						50,00%	50,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« les bonbons et les chaînes musculaires » (SL) / « bienveillance du formateur et du groupe , et les supports utilisés pour l'apprentissage » (LD) / « le travail en groupe, par atelier pour formuler ou reformuler les connaissances » (MV) / « la qualité de l'intervenant et le contenu, riche et complet » (PJ) / « l'atelier avec les cartes, l'ambiance du groupe » (AKG) / « les interactions » (SD) / « l'analyse des profils afin de réussir à adapter à chacun la pratique du Pilates » (CP) / « tout » (MS) / « la clarté des explications en général, les explications étaient claires » (AL)

Anatomie (Module 5) – Anatomie et biomécanique de la respiration – Application à la méthode Pilates (du 6 au 7/11/2021)

Nombre de participants	15	
Nombre de questionnaires distribués	15	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	12	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	80,00%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
					16,67%		83,33%	
					8,33%	8,33%	83,33%	
						33,33%	66,67%	
			8,33%	8,33%	8,33%		75,00%	
			8,33%				91,67%	
						8,33%	91,67%	
						33,33%	66,67%	
						25,00%	75,00%	
					8,33%	16,67%	75,00%	
						8,33%	91,67%	
						16,67%	83,33%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« la construction progressive de l'approche, l'interaction et l'autonomie dans l'apprentissage » (MFM) / « l'apprentissage par le jeu » (KRG) / « La partie d'anatomie pure et de réflexion sur les muscles et leurs fonctions » (SL) / « le travail en groupe » (YM) / « La grande pédagogie du formateur, sa bienveillance et son professionnalisme » (MCB) / « Ce côté dynamique envers le travail pratique en petits groupes » (CH) / « les compétences du formateur, son style et ses stratégies d'enseignement » (FH) / « La pédagogie qui nous rend actifs pendant la formation » (CP) / « Tout ! Il manquait juste le support papier... » (MS) / « Le cheminement global pour arriver à la respiration, les animations » (AKG).

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Basique – (du 25 au 26/09/2021)

Nombre de participants	10	
Nombre de questionnaires distribués	10	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	9	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	90,00%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
					11,11%	11,11%	77,78%	
					22,22%		77,78%	
					11,11%	33,33%	55,56%	
						33,33%	66,67%	
			22,22%	11,11%				66,67%
						22,22%	100,00%	
						22,22%	77,78%	
						22,22%	77,78%	
						11,11%	88,89%	
					11,11%	11,11%	77,78%	
					11,11%		88,89%	
						11,11%	88,89%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« l'aspect très pratique, la richesse des mises en situation » (FL) / « l'échange » (JF) / « Pluralité de l'approche; s'approprier l'exercice via le prisme formateur/enseignant/élève » (MFM) / « l'interaction entre les groupes » (KRG) / « Le travail en petit groupe et le roulement de ces groupes qui a permis un échange très constructif » (CP) / « la pédagogie abordée super digeste et dans un esprit de construction brique par brique » (MCB) / « La clarification de chaque exercice et à quoi il sert » (SL).

Anatomie (Module 5) – Les courbures du corps humain – Application à la méthode Pilates (06/06/2021)

Nombre de participants	6	
Nombre de questionnaires distribués	6	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	6	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
						100,00%	
					16,70%	83,30%	
				16,70%	16,70%	66,70%	
					16,70%	83,30%	
						100,00%	
						100,00%	
					16,70%	83,30%	
					16,70%	83,30%	
						100,00%	
						16,70%	83,30%

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« la fluidité du cours et les explications claires et précises » (GK) / « Les exercices pratiques » (MM) / « Les exemples concrets qui permettent de faire le lien avec les corps immédiatement » (CM) / « La prise de conscience des contenus théoriques via des exercices pratiques ciblés » (FM).

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Avancé – (du 22 au 23/05/2021)

Nombre de participants	10	
Nombre de questionnaires distribués	10	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	10	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
						20,00%	80,00%	
						30,00%	70,00%	
			20,00%	10,00%	10,00%	60,00%		
			20,00%		10,00%	70,00%		
							100,00%	
							100,00%	
							100,00%	
						10,00%	90,00%	
							100,00%	
							100,00%	
						10,00%	90,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« le rythme, le dialogue, les précisions, l'exhaustivité » (MA) / « Formation dans un climat détendu » (SB) / « Les bodies, l'ambiance, l'apprentissage des spottings » (SL) / « L'ambiance très dynamique et chaleureuse. Qualité du groupe et de la formatrice » (NF) / « L'apprentissage pédagogique et les échanges sur les expériences » (BC) / « La pratique, les mises en situation immédiates, la pédagogie de la formatrice » (CM) / « L'apprentissage pédagogique, les échanges informels » (FJ).

Anatomie (Module 5) – Le bassin et le périnée – Application à la méthode Pilates (du 20 au 21/03/2021)

Nombre de participants	8	
Nombre de questionnaires distribués	8	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	8	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
					12,50%	87,50%	
					12,50%	87,50%	
				25,00%	37,50%	37,50%	
				12,50%	12,50%	75,00%	
						100,00%	
						100,00%	
					12,50%	87,50%	
				25,00%	37,50%	37,50%	
				37,50%	12,50%	50,00%	
						100,00%	