FORMATION ÉVOLUTION

Synthèse des évaluations à chaud remplies par les stagiaires

Table des matières

Modèle de questionnaire 2
Modalités d'évaluation 4
Bilan des commentaires 4
Évaluation du module 1 – (du 4 au 7/09/2021) 5
Évaluation du module 2 – (du 16 au 19/10/2021) 6
Évaluation du module 3 – (du 11 au 14/12/2021) 7
Évaluation du module 1 – (du 12 au 15/09/2020) 8
Évaluation du module 2 – (du 12 au 15/12/2020) 9
Évaluation du module 3 – (du 9 au 12/04/2021) 10

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Modèle de questionnaire

Version du 12 avril 2021

FICHE D'ÉVALUATION À CHAUD

NOM DE LA FORMATION

DATE DE LA FORMATION

Ce questionnaire comporte cinq parties. Entourez les réponses appropriées. N'hésitez pas à ajouter vos commentaires dans les cases appropriées, ils nous sont précieux. Ce questionnaire est à renvoyer dans les 15 jours suivants la fin de la formation, par courrier ou par courriel, à l'adresse figurant en bas de page. Merci par avance pour votre participation.

Nom et prénom du formateur :

Nom et prénom du stagiaire :

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
1. Les objectifs de la formation sont clairs	0	1 2 3 4 5	6
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints	0	1 2 3 4 5	6
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages	0	1 2 3 4 5	6
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière	0	1 2 3 4 5	6
6. Le formateur était encourageant et motivant	0	1 2 3 4 5	6
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires	0	1 2 3 4 5	6
8. Les moyens logistiques sont suffisants	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Version du 12 avril 2021

III. TRANSFERT

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent	0	1 2 3 4 5	6
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique	0	1 2 3 4 5	6
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			

IV. APPRÉCIATION GÉNÉRALE

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant	0	1 2 3 4 5	6
13. Qu'avez-vous préféré pendant la formation ?			
14. À l'avenir, si l'Organisme de Formation devait étoffer son offre de formation, quel(s) thème(s) souhaiteriez-vous éventuellement voir développés ?			

V. VOS SUGGESTIONS D'AMÉLIORATION POUR LA FORMATION

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

15. Autorisez-vous l'Organisme de Formation à utiliser vos commentaires anonymisés à des fins de communication ? ☐ Oui ☐ Non

DATE ET SIGNATURE DU STAGIAIRE :

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Modalités d'évaluation

L'évaluation par les stagiaires intervient à la fin de chacun des trois modules (remise d'un questionnaire d'évaluation à chaud). Les réponses aux questions sont traitées par tableur Excel et présentées ci-après. Les commentaires sont consolidés en fin de formation et présentés ci-après.

Bilan des commentaires

Pour les stagiaires, la formation Évolution c'est :

- Une pédagogie qui permet d'évoluer par la théorie et l'expérience et une incorporation,
- Un partage en groupe et des raisonnements collectifs,
- Un ancrage des acquis, une ouverture de pistes de réflexion pour mieux comprendre les processus de déstructuration en cours chez un client,
- Un accompagnement vers l'autonomie (du stagiaire d'abord et de son client ensuite),
- Une alternance entre la théorie et la pratique,
- Une méthodologie qui se développe au fil des modules et qui s'applique à différentes professions : instructeurs de Pilates, professeurs de Yoga, éducateurs sportifs, danseurs, thérapeutes psychocorporels, etc.
- Un contenu riche et intense qui donne de la perspective pour développer les pratiques précitées tant pour les cours particuliers que collectifs,
- Un développement de la pertinence et de la précision des observations effectuées par les stagiaires permettant de mieux accompagner le client,
- Des connaissances nouvellement acquises qui s'appliquent à soi-même et permettent de développer la confiance en soi tant dans la sphère personnelle que professionnelle. Les mêmes connaissances développent et renforcent les compétences déjà acquises par le stagiaire grâce à de nouveaux outils,
- Des formateurs généreux, bienveillants, patients, stimulants qui s'adaptent aux besoins du groupe.

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Évaluation du module 1 – (du 4 au 7/09/2021)

Nombre de participants	14	
Nombre de questionnaires distribués	14	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	11	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	78,57%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
I. OBJECTIFS DE LA FORMATION								
1. Les objectifs de la formation sont clairs						36,36%	63,64%	
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints						36,36%	63,64%	
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation				18,18%	9,09%	54,55%	18,18%	
II. ORGANISATION DE LA FORMATION								
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages					27,27%	18,18%	54,55%	
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière						18,18%	81,82%	
6. Le formateur était encourageant et motivant							100,00%	
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires						18,18%	81,82%	
8. Les moyens logistiques sont suffisants					9,09%	27,27%	63,64%	
III. TRANSFERT								
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent					9,09%	18,18%	72,73%	
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique				18,18%	45,45%		36,36%	
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique					36,36%	27,27%	36,36%	
IV. APPRECIATION GENERALE								
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant							100,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« bio-mécanique et anatomie » (MB) / « une participation active » (FH) / « pédagogie interactive » (AB) / « mes deux formateurs & leur manière de simplifier et rendre ludique un sujet compliqué :) » (JD) / « les mises en situation : indispensables à la mémorisation !!! » (LM) / « pédagogie / images des corps plutôt que des schémas » (NS) / « les explications sur la tensegrité » (SF) / « la bienveillance et l'interaction dans l'apprentissage » (PP) / « l'approche pédagogique pour aborder le rôle des chaines musculaires » (CO) / « la façon d'expliquer le contenu, très simple et didactique » (SLV) / « ambiance bienveillante de la part des formateurs / ludique/ contenu riche » (VM)

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Évaluation du module 2 – (du 16 au 19/10/2021)

Nombre de participants	14	
Nombre de questionnaires distribués	14	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	11	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	78,57%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
I. OBJECTIFS DE LA FORMATION								
1. Les objectifs de la formation sont clairs						36,36%	63,64%	
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints						36,36%	63,64%	
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation				18,18%	9,09%	54,55%	18,18%	
II. ORGANISATION DE LA FORMATION								
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages					27,27%	18,18%	54,55%	
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière						18,18%	81,82%	
6. Le formateur était encourageant et motivant							100,00%	
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires						18,18%	81,82%	
8. Les moyens logistiques sont suffisants					9,09%	27,27%	63,64%	
III. TRANSFERT								
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent					9,09%	18,18%	72,73%	
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique				18,18%	45,45%		36,36%	
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique					36,36%	27,27%	36,36%	
IV. APPRECIATION GENERALE								
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant							100,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« alternance ateliers – cours, implication des élèves » (AB) / « les explications sur l'anatomie +++++++++ » (MB) / « tous, le contenu et les formateurs » (NS) / « l'alternance entre théorie et pratique » (MB) / « la pédagogie de mes formateurs, leur créativité et leur force de proposition » (JD) / « la bienveillance pédagogique et les outils pour nous faire réfléchir aux solutions » (CO) / « l'approche pédagogique » (FP) / « comprendre la théorie en passant par le corps » (VM) / « la découverte de la pensée corps et psychologie du gds ainsi que les exercices de mise en mouvement » (PP) / « entrainement à la lecture des corps » (SF) / « j'ai tout aimé ! mais ce que j'ai adoré c'était les moments de pratique en douceur / introspection » (LM)

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Évaluation du module 3 – (du 11 au 14/12/2021)

Nombre de participants	14	
Nombre de questionnaires distribués	14	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	12	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	85,71%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
I. OBJECTIFS DE LA FORMATION								
1. Les objectifs de la formation sont clairs						41,67%	58,33%	
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints					8,33%	58,33%	33,33%	
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation				8,33%	33,33%	50,00%	8,33%	
II. ORGANISATION DE LA FORMATION								
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages					8,33%	33,33%	58,33%	
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière				8,33%		66,67%	25,00%	
6. Le formateur était encourageant et motivant							100,00%	
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires						8,33%	91,67%	
8. Les moyens logistiques sont suffisants						41,67%	58,33%	
III. TRANSFERT								
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent						25,00%	75,00%	
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique					8,33%	50,00%	41,67%	
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique					8,33%	50,00%	41,67%	
IV. APPRECIATION GENERALE								
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant						41,67%	58,33%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« la pédagogie, l'anatomie et le thème » (MB) / « mes professeurs 😉 » (JD) / « le dernier module c'est-à-dire la mise en application » (FH) / « les qualités pédagogiques et la bienveillance des professeurs » (CO) / « étude de cas » (SF) / « le toblérone ! les introductions de chaque matinée + bilan de module ! les images choisies aussi » (LM) / « la bienveillance des formateurs » (FP) / « les exercices corporels » (PP) / « le contenu, la pédagogie, le binôme est super » (NS) / « les supports pédagogiques utilisés variés » (AS)

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Évaluation du module 1 – (du 12 au 15/09/2020)

Nombre de participants	11	
Nombre de questionnaires distribués	11	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	11	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
I. OBJECTIFS DE LA FORMATION								
1. Les objectifs de la formation sont clairs						9,09%	90,91%	
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints						27,27%	72,73%	
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation		9,09%		18,18%	9,09%	45,45%	18,18%	
II. ORGANISATION DE LA FORMATION								
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages					18,18%	9,09%	72,73%	
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière			9,09%			45,45%	45,45%	
6. Le formateur était encourageant et motivant							100,00%	
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires							100,00%	
8. Les moyens logistiques sont suffisants							100,00%	
III. TRANSFERT								
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent						18,18%	72,73%	9,09%
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique	9,09%			9,09%	18,18%	27,27%	36,36%	
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique	9,09%				36,36%	18,18%	36,36%	
IV. APPRECIATION GENERALE								
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant				9,09%		18,18%	72,73%	

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Évaluation du module 2 – (du 12 au 15/12/2020)

Nombre de participants	10	
Nombre de questionnaires distribués	10	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	8	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	80,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
I. OBJECTIFS DE LA FORMATION								
1. Les objectifs de la formation sont clairs						37,50%	62,50%	
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints					25,00%	37,50%	37,50%	
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation			12,50%	25,00%	50,00%	12,50%		
II. ORGANISATION DE LA FORMATION								
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages							100,00%	
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière				12,50%	12,50%	25,00%	50,00%	
6. Le formateur était encourageant et motivant							100,00%	
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires							100,00%	
8. Les moyens logistiques sont suffisants						12,50%	87,50%	
III. TRANSFERT								
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent					25,00%	25,00%	50,00%	
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique				25,00%		25,00%	37,50%	12,50%
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique				12,50%	12,50%	37,50%	25,00%	12,50%
IV. APPRECIATION GENERALE								
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant						12,50%	87,50%	

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

Évaluation du module 3 – (du 9 au 12/04/2021)

Nombre de participants	9	
Nombre de questionnaires distribués	9	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	9	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

	0	1	2	3	4	5	6	NSP
I. OBJECTIFS DE LA FORMATION								
1. Les objectifs de la formation sont clairs						22,22%	77,78%	
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints					11,11%	11,11%	66,67%	11,11%
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation			11,11%	11,11%	11,11%	44,44%	22,22%	
II. ORGANISATION DE LA FORMATION								
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages				11,11%		11,11%	77,78%	
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière				11,11%		22,22%	66,67%	
6. Le formateur était encourageant et motivant						11,11%	88,89%	
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires							100,00%	
8. Les moyens logistiques sont suffisants							100,00%	
III. TRANSFERT								
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent					11,11%	11,11%	77,78%	
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique					22,22%		77,78%	
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique							100,00%	
IV. APPRECIATION GENERALE								
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant						11,11%	88,89%	

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris
contact@centre5.com - 01 42 85 02 62
Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France