



FORMATION PILATES CLASSIQUE

Synthèse des évaluations à chaud
remplies par les stagiaires

Table des matières

Modèle de questionnaire	2
Modalités d'évaluation	4
Chronologie des évaluations	4
Anatomie (Module 5) – Les courbures du corps humain – Application à la méthode Pilates (06/06/2021).....	5
Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Avancé – (du 22 au 23/05/2021)....	6
Anatomie (Module 5) – Le bassin et le périnée – Application à la méthode Pilates (du 20 au 21/03/2021)	7

Modèle de questionnaire



Version du 12 avril 2021

FICHE D'ÉVALUATION À CHAUD

NOM DE LA FORMATION

DATE DE LA FORMATION

Ce questionnaire comporte cinq parties. Entourez les réponses appropriées. N'hésitez pas à ajouter vos commentaires dans les cases appropriées, ils nous sont précieux. Ce questionnaire est à renvoyer dans les 15 jours suivants la fin de la formation, par courrier ou par courriel, à l'adresse figurant en bas de page. Merci par avance pour votre participation.

Nom et prénom du formateur :

Nom et prénom du stagiaire :

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
1. Les objectifs de la formation sont clairs	0	1 2 3 4 5	6
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints	0	1 2 3 4 5	6
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
4. Le support de formation a facilité mes apprentissages	0	1 2 3 4 5	6
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière	0	1 2 3 4 5	6
6. Le formateur était encourageant et motivant	0	1 2 3 4 5	6
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires	0	1 2 3 4 5	6
8. Les moyens logistiques sont suffisants	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			



III. TRANSFERT

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent	0	1 2 3 4 5	6
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique	0	1 2 3 4 5	6
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique	0	1 2 3 4 5	6
Commentaires :			

IV. APPRÉCIATION GÉNÉRALE

	Absolument pas d'accord avec la phrase	Partiellement d'accord avec la phrase	Complètement d'accord avec la phrase
12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant	0	1 2 3 4 5	6
13. Qu'avez-vous préféré pendant la formation ?			
14. À l'avenir, si l'Organisme de Formation devait étoffer son offre de formation, quel(s) thème(s) souhaiteriez-vous éventuellement voir développés ?			

V. VOS SUGGESTIONS D'AMÉLIORATION POUR LA FORMATION

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

15. Autorisez-vous l'Organisme de Formation à utiliser vos commentaires anonymisés à des fins de communication ? Oui Non

DATE ET SIGNATURE DU STAGIAIRE :

Modalités d'évaluation

Depuis le début de l'année 2021, l'évaluation par les stagiaires intervient à la fin de chaque séminaire de maîtrise technique (module 1) et de chaque séminaire d'anatomie (module 5). Elle prend la forme d'un questionnaire d'évaluation à chaud (remis sous format papier ou électronique). Les réponses aux questions sont traitées par tableur Excel et présentées ci-après.

Chronologie des évaluations

Les résultats sont présentés de façon antéchronologique.

Anatomie (Module 5) – Les courbures du corps humain – Application à la méthode Pilates (06/06/2021)

Nombre de participants	6	
Nombre de questionnaires distribués	6	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	6	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

- 0 - Absolument pas d'accord avec la phrase
6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
						100,00%	
					16,70%	83,30%	
				16,70%	16,70%	66,70%	
					16,70%	83,30%	
						100,00%	
						100,00%	
					16,70%	83,30%	
					16,70%	83,30%	
						100,00%	
						16,70%	83,30%

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« La fluidité du cours et les explications claires et précises » (GK) / « Les exercices pratiques » (MM) / « Les exemples concrets qui permettent de faire le lien avec les corps immédiatement » (CM) / « La prise de conscience des contenus théoriques via des exercices pratiques ciblés » (FM).

Séminaire Technique Pilates (Module 1) – Niveau Avancé – (du 22 au 23/05/2021)

Nombre de participants	10	
Nombre de questionnaires distribués	10	soit 100% des participants
Nombre de questionnaires complétés	10	
Taux de réponse sur les questionnaires distribués	100,00%	

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation sont clairs
2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

II. ORGANISATION DE LA FORMATION

4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
6. Le formateur était encourageant et motivant
7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
8. Les moyens logistiques sont suffisants

III. TRANSFERT

9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

0	1	2	3	4	5	6	NSP
					20,00%	80,00%	
					30,00%	70,00%	
			20,00%	10,00%	10,00%	60,00%	
			20,00%		10,00%	70,00%	
						100,00%	
						100,00%	
						100,00%	
					10,00%	90,00%	
						100,00%	
						100,00%	
					10,00%	90,00%	

Ce que les stagiaires disent avoir préféré pendant la formation :

« Le rythme, le dialogue, les précisions, l'exhaustivité » (MA) / « Formation dans un climat détendu » (SB) / « Les bodyes, l'ambiance, l'apprentissage des spottings » (SL) / « L'ambiance très dynamique et chaleureuse. Qualité du groupe et de la formatrice » (NF) / « L'apprentissage pédagogique et les échanges sur les expériences » (BC) / « La pratique, les mises en situation immédiates, la pédagogie de la formatrice » (CM) / « L'apprentissage pédagogique, les échanges informels » (FJ).

