

FORMATION ÉVOLUTION

Promotion 09 2020

Synthèse des évaluations à chaud remplies par les stagiaires

## Table des matières

| Modèle de questionnaire                        | 2 |
|--|---|
| Modalités d'évaluation                         | 4 |
| Bilan des commentaires                         | 4 |
| Évaluation du module 1 – (du 12 au 15/09/2020) | 5 |
| Évaluation du module 2 – (du 12 au 15/12/2020) | 6 |
| Évaluation du module 3 – (du 9 au 12/04/2021)  | 7 |

# Modèle de questionnaire



Version du 12 avril 2021

### FICHE D'ÉVALUATION À CHAUD

### **NOM DE LA FORMATION**

#### **DATE DE LA FORMATION**

Ce questionnaire comporte cinq parties. Entourez les réponses appropriées. N'hésitez pas à ajouter vos commentaires dans les cases appropriées, ils nous sont précieux. Ce questionnaire est à renvoyer dans les 15 jours suivants la fin de la formation, par courrier ou par courriel, à l'adresse figurant en bas de page. Merci par avance pour votre participation.

Nom et prénom du formateur :

Nom et prénom du stagiaire :

#### I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

|   | Absolument pas<br>d'accord avec la phrase | Partiellement d'accord<br>avec la phrase |   |   |   |   | Complètement d'accord<br>avec la phrase |
|---|---|--|---|---|---|---|---|
| 1. Les objectifs de la formation sont clairs  | 0   | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       |
| 2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints                                 | 0   | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       |
| J'ai l'impression d'avoir compris et<br>intégré la majorité du contenu de la<br>formation | 0   | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       |
| Commentaires :  | -   |  |   |   |   |   | •                                       |

### II. ORGANISATION DE LA FORMATION

|   | Absolument pas<br>d'accord avec la phrase | Partiellement d'accord avec la phrase |   |   |   |   | Complètement d'accord<br>avec la phrase |  |
|---|---|---------------------------------------|---|---|---|---|---|--|
| 4. Le support de formation a facilité mes apprentissages  | 0   | 1                                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       |  |
| 5. Le rythme du cours m'a permis de<br>suivre et de comprendre la matière                           | 0   | 1                                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       |  |
| 6. Le formateur était encourageant et<br>motivant   | 0   | 1                                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       |  |
| 7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les<br>explications données par le formateur<br>étaient claires | 0   | 1                                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       |  |
| 8. Les moyens logistiques sont suffisants   | 0   | 1                                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       |  |
| Commentaires :  |   |                                       |   |   |   |   | •                                       |  |

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris <u>contact@centre5.com</u> - 01 42 85 02 62 Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

2

1/2



Version du 12 avril 2021

#### TRANSFERT

| Absolument pas d'accord avec la phrase |                               |                                   |  |   |  | Complètement d'accord<br>avec la phrase  |
|--|-------------------------------|-----------------------------------|--|---|--|--|
| 0                                      | 1                             | 2                                 | 3  | 4   | 5  | 6  |
| 0                                      | 1                             | 2                                 | 3  | 4   | 5  | 6  |
| 0                                      | 1                             | 2                                 | 3  | 4   | 5  | 6  |
|  |                               |                                   |  |   |  |  |
|  |                               |                                   |  |   |  |  |
|  | d'accord avec la phrase  0  0 | d'accord avec la phrase a 0 1 0 1 | d'accord avec la phrase         avec           0         1         2           0         1         2 | d'accord avec la phrase avec la p  0 1 2 3  0 1 2 3 | d'accord avec la phrase         avec la phrase           0         1 2 3 4           0         1 2 3 4 | d'accord avec la phrase         avec la phrase           0         1 2 3 4 5           0         1 2 3 4 5 |

| IV. APPRÉCIATION GÉNÉRAL   | 1   | Partiellement d'accord    | Complètement d'accord    |  |  |
|--|---|---------------------------|--------------------------|--|--|
|  | Absolument pas<br>d'accord avec la phrase | avec la phrase            | avec la phrase           |  |  |
| 12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant | 0   | 1 2 3 4 5                 | 6                        |  |  |
| 13. Qu'avez-vous préféré pendant la forma  | ition ?                                   |                           |                          |  |  |
| 14. À l'avenir, si l'Organisme de Formation<br>éventuellement voir développés ?  | devait étoffer son offre                  | de formation, quel(s) thè | eme(s) souhaiteriez-vous |  |  |
| V. VOS SUGGESTIONS D'AM  | ÉLIORATION POU                            | R LA FORMATION            |                          |  |  |
|  |   |                           |                          |  |  |
|  |   |                           |                          |  |  |
|  |   |                           |                          |  |  |
|  |   |                           |                          |  |  |
|  |   |                           |                          |  |  |
| 15. Autorisez-vous l'Organisme de de communication ? □ Oui                       | Formation à utiliser v                    | vos commentaires a        | nonymisés à des fins     |  |  |

### DATE ET SIGNATURE DU STAGIAIRE :

CENTRE 5 - 27, rue du Château d'Eau - 75010 Paris <u>contact@centre5.com</u> - 01 42 85 02 62 Organisme de Formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755861675 auprès du Préfet de Région d'Île de France

2/2

## Modalités d'évaluation

L'évaluation par les stagiaires intervient à la fin de chacun des trois modules (remise d'un questionnaire d'évaluation à chaud). Les réponses aux questions sont traitées par tableur Excel et présentées ci-après. Les commentaires sont consolidés en fin de formation et présentés ci-après.

## Bilan des commentaires

Pour les stagiaires, la formation Évolution c'est :

- Une pédagogie qui permet d'évoluer par la théorie et l'expérience et une incorporation,
- Un partage en groupe et des raisonnements collectifs,
- Un ancrage des acquis, une ouverture de pistes de réflexion pour mieux comprendre les processus de déstructuration en cours chez un client,
- Un accompagnement vers l'autonomie (du stagiaire d'abord et de son client ensuite),
- Une alternance entre la théorie et la pratique,
- Une méthodologie qui se développe au fil des modules et qui s'applique à différentes professions : instructeurs de Pilates, professeurs de Yoga, éducateurs sportifs, danseurs, thérapeutes psychocorporels, etc.
- Un contenu riche et intense qui donne de la perspective pour développer les pratiques précitées tant pour les cours particuliers que collectifs,
- Un développement de la pertinence et de la précision des observations effectuées par les stagiaires permettant de mieux accompagner le client,
- Des connaissances nouvellement acquises qui s'appliquent à soimême et permettent de développer la confiance en soi tant dans la sphère personnelle que professionnelle. Les mêmes connaissances développent et renforcent les compétences déjà acquises par le stagiaire grâce à de nouveaux outils,
- Des formateurs généreux, bienveillants, patients, stimulants qui s'adaptent aux besoins du groupe.

# Évaluation du module 1 - (du 12 au 15/09/2020)

Nombre de participants 11

Nombre de questionnaires distribués

11 soit 100% des participants

Nombre de questionnaires complétés

és 11

Taux de réponse sur les questionnaires distribués 100,00%

- 0 Absolument pas d'accord avec la phrase
- 6 Complètement d'accord avec la phrase

#### I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1. Les objectifs de la formation sont clairs
- 2. Selon moi, les obiectifs de la formation sont atteints
- 3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

#### II. ORGANISATION DE LA FORMATION

- 4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
- 5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
- 6. Le formateur était encourageant et motivant
- 7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
- 8. Les moyens logistiques sont suffisants

#### III. TRANSFERT

- 9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
- 10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
- 11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

#### **IV. APPRECIATION GENERALE**

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

| 0     | 1     | 2     | 3      | 4      | 5      | 6       | NSP   |
|-------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|
|       |       |       |        |        |        |         |       |
|       |       |       |        |        | 9,09%  | 90,91%  |       |
|       |       |       |        |        | 27,27% | 72,73%  |       |
|       | 9,09% |       | 18,18% | 9,09%  | 45,45% | 18,18%  |       |
|       |       |       |        |        |        |         |       |
|       |       |       |        | 18,18% | 9,09%  | 72,73%  |       |
|       |       | 9,09% |        |        | 45,45% | 45,45%  |       |
|       |       |       |        |        |        | 100,00% |       |
|       |       |       |        |        |        | 100,00% |       |
|       |       |       |        |        |        | 100,00% |       |
|       |       |       |        |        |        |         |       |
|       |       |       |        |        | 18,18% | 72,73%  | 9,09% |
| 9,09% |       |       | 9,09%  | 18,18% | 27,27% | 36,36%  |       |
| 9,09% |       |       |        | 36,36% | 18,18% | 36,36%  |       |
|       |       |       |        |        |        |         |       |
|       |       |       | 9,09%  |        | 18,18% | 72,73%  |       |

# Évaluation du module 2 – (du 12 au 15/12/2020)

Nombre de participants

10

Nombre de questionnaires distribués

10 Nombre de questionnaires complétés 8

Taux de réponse sur les questionnaires distribués 80,00%

soit 100% des participants

0 - Absolument pas d'accord avec la phrase

6 - Complètement d'accord avec la phrase

#### I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1. Les objectifs de la formation sont clairs
- 2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
- 3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

#### II. ORGANISATION DE LA FORMATION

- 4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
- 5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
- 6. Le formateur était encourageant et motivant
- 7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
- 8. Les movens logistiques sont suffisants

#### III. TRANSFERT

- 9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
- 10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
- 11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

#### IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

| 0 | 1 | 2      | 3      | 4      | 5      | 6       | NSP    |
|---|---|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
|   |   |        |        |        |        |         |        |
|   |   |        |        |        | 37,50% | 62,50%  |        |
|   |   |        |        | 25,00% | 37,50% | 37,50%  |        |
|   |   | 12,50% | 25,00% | 50,00% | 12,50% |         |        |
|   |   |        |        |        |        |         |        |
|   |   |        |        |        |        | 100,00% |        |
|   |   |        | 12,50% | 12,50% | 25,00% | 50,00%  |        |
|   |   |        |        |        |        | 100,00% |        |
|   |   |        |        |        |        | 100,00% |        |
|   |   |        |        |        | 12,50% | 87,50%  |        |
|   |   |        |        |        |        |         |        |
|   |   |        |        | 25,00% | 25,00% | 50,00%  |        |
|   |   |        | 25,00% |        | 25,00% | 37,50%  | 12,50% |
|   |   |        | 12,50% | 12,50% | 37,50% | 25,00%  | 12,50% |
|   |   |        |        |        |        |         |        |
|   |   |        |        |        | 12,50% | 87,50%  |        |

# Évaluation du module 3 - (du 9 au 12/04/2021)

Nombre de participants

9

Nombre de questionnaires distribués 9

soit 100% des participants

Nombre de questionnaires complétés

Taux de réponse sur les questionnaires distribués 100,00%

- 0 Absolument pas d'accord avec la phrase
- 6 Complètement d'accord avec la phrase

#### I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1. Les objectifs de la formation sont clairs
- 2. Selon moi, les objectifs de la formation sont atteints
- 3. J'ai l'impression d'avoir compris et intégré la majorité du contenu de la formation

#### II. ORGANISATION DE LA FORMATION

- 4. Le support de formation a facilité mes apprentissages
- 5. Le rythme du cours m'a permis de suivre et de comprendre la matière
- 6. Le formateur était encourageant et motivant
- 7. Dans l'ensemble, j'ai trouvé que les explications données par le formateur étaient claires
- 8. Les moyens logistiques sont suffisants

#### III. TRANSFERT

- 9. En relation avec ma pratique, je trouve le contenu de la formation pertinent
- 10. La formation que j'ai reçue aujourd'hui peut être directement appliquée dans ma pratique
- 11. Je compte mettre en application les nouvelles compétences que j'ai apprises dès mon retour à ma pratique

#### IV. APPRECIATION GENERALE

12. Mon degré de satisfaction global concernant cette formation est satisfaisant

| 0 | 1 | 2      | 3      | 4      | 5      | 6       | NSP    |
|---|---|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
|   |   |        |        |        |        |         |        |
|   |   |        |        |        | 22,22% | 77,78%  |        |
|   |   |        |        | 11,11% | 11,11% | 66,67%  | 11,11% |
|   |   | 11,11% | 11,11% | 11,11% | 44,44% | 22,22%  |        |
|   |   |        |        |        |        |         |        |
|   |   |        | 11,11% |        | 11,11% | 77,78%  |        |
|   |   |        | 11,11% |        | 22,22% | 66,67%  |        |
|   |   |        |        |        | 11,11% | 88,89%  |        |
|   |   |        |        |        |        | 100,00% |        |
|   |   |        |        |        |        | 100,00% |        |
|   |   |        |        |        |        |         |        |
|   |   |        |        | 11,11% | 11,11% | 77,78%  |        |
|   |   |        |        | 22,22% |        | 77,78%  |        |
|   |   |        |        |        |        | 100,00% |        |
|   |   |        |        |        |        |         |        |
|   |   |        |        |        | 11,11% | 88,89%  |        |