

DOSSIER COMPLET

Stage « Online Dissection »



CONTEXTE - POURQUOI UNE TELLE OFFRE DE STAGE ?

Rien ne remplace la pratique de la dissection pour ce qui concerne la connaissance fine et profonde de l'organisation du corps humain. Ceci dit, l'accès à un laboratoire d'anatomie n'est pas toujours évident et, quand cela est possible, les contraintes matérielles, financières et organisationnelles peuvent considérablement limiter l'accès à cette expérience pourtant unique et extraordinaire.

Certaines situations exceptionnelles telle que celle liée à la pandémie de COVID19 forcent à repenser le rapport à l'accès à l'information scientifique et à la formation. C'est dans ce contexte que Centre 5, en partenariat avec Laboratories of Anatomical Enlightenment a développé le projet d'un stage de dissection en ligne et en direct.

L'idée est de proposer, sous la forme de webinaires, des modules de dissection conduite par Todd GARCIA depuis son laboratoire situé à Boulder, CO, USA et introduits par Pierre TESSIER depuis Centre 5 à Paris.

PUBLIC

Professionnels et étudiants des disciplines médicales, paramédicales et de bien-être comme par exemple (liste non exhaustive) : instructeurs de Pilates, instructeurs de yoga, éducateurs sportifs, sportifs, danseurs, coachs, masseurs, podologues, thérapeutes manuels, infirmières, médecins, etc.

OBJECTIFS DU STAGE

- Construire une représentation juste de l'organisation globale du corps humain, de ses couches les plus superficielles à ses structures les plus profondes
- Comparer les connaissances anatomiques théoriques avec la réalité du corps humain
- Découvrir l'organisation fasciale du corps humain
- Apprécier les relations entre les différentes structures anatomiques du corps humain
- Reconnaître, différencier et localiser différentes structures anatomiques
- Adapter et enrichir ses pratiques professionnelles par la connaissance de l'anatomie

FORMAT

Stage proposé sous la forme de 6 modules de dissection de 2 heures chacun et répartis sur 3 jours consécutifs. Une introduction d'1 heure est proposée en début de chaque journée.

Les introductions et les modules de dissection se feront sous la forme de webinaires Zoom.

Les introductions sont en langue française et présentées par Pierre TESSIER.

Les modules de dissection sont en langue anglaise et présentés par Todd GARCIA.

Une traduction de l'anglais vers le français est disponible.

Le stagiaire peut choisir de suivre un ou plusieurs modules ou encore l'intégralité des modules.

Durée totale : 3 introductions et 6 modules : 15 heures.

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Les introductions permettront de visualiser des présentations Keynote et des vues réalisées grâce à un logiciel 3D d'anatomie. Une bibliographie sera fournie.

Les modules de dissection feront appel à des corps non traités par des produits chimiques. L'absence de traitement chimique permet de garder les tissus intacts, d'observer les fascias et les différentes structures anatomiques dans une situation la plus naturelle et précise possible.

MATERIEL REQUIS

Disposer d'une connexion Internet de qualité permettant de visualiser des flux vidéo et audio.

Télécharger la dernière version du logiciel Zoom (<https://zoom.us/download>) et disposer de sa dernière mise à jour.

Disposer d'un lieu calme et propice à la concentration.

DATES ET HORAIRES DES MODULES

	Vendredi	Samedi	Dimanche
Heure de Paris	19/06/2020	20/06/2020	21/06/2020
15H00 – 16H00	Introduction 1	Introduction 2	Introduction 3
16H00 – 17H00	Pause	Pause	Pause
17H00 – 19H00	Module 1	Module 3	Module 5
19H00 – 20H00	Pause	Pause	Pause
20H00 – 22H00	Module 2	Module 4	Module 6

TARIF

Prix par module comprenant l'introduction du jour correspondant : 55€ TTC (TVA 20%)

Prix du stage complet (3 introductions d'une heure chacune et 6 modules de dissection de 2 heures chacun) : 280€ TTC (TVA 20%) au lieu de 330€ TTC, soit 15% de réduction.

LES INTERVENANTS

Todd GARCIA

Todd Garcia est propriétaire et directeur des Laboratoires of Anatomical Enlightenment à Boulder dans l'état du Colorado aux USA. Todd est spécialisé dans la dissection humaine et enseigne l'anatomie depuis 15 ans. Il a collaboré avec l'éditeur Benjamin Pearson et l'auteur Thomas Myers pour la création de manuels d'anatomie et de physiologie et la réalisation de DVDs. Pendant 7 ans, Todd a enseigné l'anatomie humaine à l'Institut d'Anatomie de Vienne en Autriche.

Todd continue actuellement d'enseigner aux étudiants de plus de 20 écoles différentes auprès d'un public varié dans les domaines du médical, paramédical et du bien-être. L'expérience de Todd en pratique de la dissection est de l'ordre de 10 000 heures.

Pierre TESSIER

Fervent adepte d'activités sportives, Pierre décide de réorienter sa carrière initiale d'ingénieur biochimiste doublé d'un troisième cycle à HEC vers les activités corporelles. Il obtient son diplôme d'état d'éducateur sportif (major de promotion) en 2011 au CREPS de Châtenay Malabry. Danseur amateur, il pratique depuis plusieurs années le Pilates dont il décide de faire sa spécialité. Il obtient sa certification Romana's Pilates en 2013 après avoir passé son examen final à New York. En 2014 il décide de perfectionner sa connaissance du corps humain en intégrant à Montréal un cycle de formation continue sur l'étude des chaînes musculaires (méthode GDS). En 2016, il rejoint l'équipe des enseignants de la méthode GDS et anime des formations et workshops aussi bien en France qu'à l'étranger. En 2018, il intègre l'Université d'Édimbourg en Écosse pour un « Postgraduate Diploma » en anatomie humaine et, depuis, pratique régulièrement la dissection auprès de Todd Garcia dans le but d'affiner et de professionnaliser son enseignement.

MODALITES & AVERTISSEMENTS

Lors de l'inscription, le client choisit le ou les modules désirés. Il reçoit ensuite un lien pour un paiement en ligne. Avant de procéder au paiement, le client doit lire et valider l'Accord de Participation relatif aux éléments qui seront diffusés pendant le stage. L'inscription est validée une fois l'Accord de Participation signé et le paiement effectué.

Il est rappelé que ce stage est destiné aux personnes intellectuellement matures et implique des images de cadavres humains.

Les paramètres de connexion sont envoyés le jour même à chaque participant.

Les webinaires d'introduction seront enregistrés et mis à disposition pour un visionnage en mode rediffusion pendant une durée de 7 jours.

Les modules de dissection ne seront pas disponibles en mode rediffusion.

Lors de modules d'introduction et de dissection, il est formellement interdit de procéder à des enregistrements, téléchargements, reproductions ou captures d'écran de quelque nature que ce soit. Il est également interdit de partager les paramètres de connexion et de visionner les modules à plusieurs personnes (sauf si chaque personne a payé le(s) module(s) concerné(s) et signé l'Accord de Participation).

PROGRAMME COMPLET*

Vendredi 19 juin 2020

15H00 – 16H00 : Webinaire introduction 1

- Bref historique de la dissection
- Notions de base sur les fascias et leur importance pour la posture et le mouvement
- Présentation des structures disséquées pendant les modules 1 et 2

17H00 – 19H00 : Webinaire module dissection 1

- Introduction, éthique du laboratoire, aperçu général des 6 modules de dissection
- Dissection de l'épiderme du derme et de l'hypoderme
- Démonstration de mouvements dans les membres supérieurs et inférieurs
- Dissection de nerfs cutanés et de vaisseaux sanguins superficiels
- Dissection de la couche superficielle du fascia profond (position décubitus)

20H00 – 22H00 : Webinaire module dissection 2

- Dissection fasciale de la partie antérieure du cou
- Dissection des muscles sterno-cléido-mastoïdien, trapèze supérieur, scalènes antérieur moyen et postérieur, hyoïdiens, deltoïde, grand et petit pectoraux, biceps brachial, fléchisseurs et extenseurs du poignet et de la main
- Dissection du plexus brachial, des nerfs médian et ulnaire
- Démonstration de mouvements au niveau du cou, de l'épaule au bras, du bras à l'avant-bras, et de l'avant-bras au poignet et à la main

Samedi 20 juin 2020

15H00 – 16H00 : Webinaire introduction 2

- Tenségrité et biomécanique humaine
- Présentation des structures disséquées pendant les modules 3 et 4

17H00 – 19H00 : Webinaire module dissection 3

- Dissection des muscles trapèzes moyen et inférieur et du grand dorsal
- Démonstrations de mouvements de la scapula sur le thorax
- Dissection des muscles rhomboïdes, élévateur de la scapula et des muscles appartenant au groupe des érecteurs du rachis et de ceux constituant la coiffe des rotateurs
- Dissection des muscles abdominaux (obliques externe et interne, grand droit, transverse), du muscle transverse du thorax et de leurs fascias respectifs.

20H00 – 22H00 : Webinaire module dissection 4

- Dissection superficielle du grand glutéal
- Démonstration de mouvements au niveau de la hanche en relation avec le fascia lata
- Dissection du fascia lata, du fascia crural, des muscles de la cuisse, de la jambe et du pied, ainsi que de leurs aponévroses et enveloppes respectives
- Dissection des rotateurs latéraux de la hanche et du nerf sciatique
- Démonstration de mouvements de la hanche au genou, du genou à la cheville et de la cheville au pied
- Ouverture des articulations de la hanche et du genou, identification du labrum de la coxo-fémorale, des ligaments croisés et des ménisques du genou

* Programme susceptible d'être modifié en fonction notamment des spécificités rencontrées pendant la dissection.

Dimanche 21 juin 2020

15H00 – 16H00 : Webinaire introduction 3

- Les relations du diaphragme avec son environnement
- La sphère digestive pendant la respiration
- Présentation des structures disséquées pendant les modules 5 et 6

17H00 – 19H00 : Webinaire module dissection 5

- Dissection de la cavité péritonéale, aperçu du système digestif et de ses attaches sur la paroi abdominale, éviscération des organes péritonéaux
- Dissection des muscles psoas, iliaque, carré des lombes
- Dissection du diaphragme respiratoire et du diaphragme pelvien

20H00 – 22H00 : Webinaire module dissection 6

- Ouverture de la cage thoracique (position en décubitus)
- Aperçu du médiastin et de ses relations avec le cadre osseux, des poumons, du sac péricardique et de nerf phrénique
- Éviscération du cœur et des poumons, dissection du cœur
- Ouverture du crâne, aperçu de la dure mère et de l'arachnoïde
- Retrait du cerveau et du cervelet et aperçu des nerfs crâniens
- Conclusion et remerciements